

## Infektionsschutzgerechtes Lüften in Corona-Zeiten

- A** Abstand: Mindestens 1,5 m Abstand zu Mitmenschen halten bzw. räumliche und zeitliche Trennung
- H** Hygiene: Richtiges Husten und Niesen sowie die Hände regelmäßig waschen
- A** Alltagsmaske: Wenn es eng wird bzw. vorgeschrieben ist, Mund-Nasen-Schutz bzw. Mund-Nasen-Bedeckung tragen
- L** Lüften: Infektionsschutzgerechtes Lüften siehe unten

Was	Wie	Anmerkungen
Fensterlüftung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Tätigkeitsaufnahme und regelmäßig</li> <li>• Dauer mind. 3 bis 10 Min. mehrmals die Stunde</li> <li>• Stoßlüften über die gesamte Fläche der Fenster</li> <li>• ggf. Kippstellung zwischen der Stoßlüftung</li> <li>• Nutzersensibilisierung durch CO<sub>2</sub>-Messung (z. B. „CO<sub>2</sub>-Ampel“) zur Sicherung einer ausreichenden Lüftung</li> </ul>	<p>Der Effekt, die Häufigkeit und die Dauer der Lüftung zur Minimierung infektiöser Aerosole ist unter anderem abhängig von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Raumgröße</li> <li>• der Größe des Fensters</li> <li>• den Wetterbedingungen</li> <li>• der Anzahl und der Aufenthaltsdauer der Anwesenden</li> <li>• der Abgabe von Aerosolen in die Umgebung (z.B. Tragen von NMB, Husten und Niesen)</li> </ul>
Mobile Geräte (Ventilator, Klimageräte, Heizlüfter, Luftreiniger)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternativ bzw. zusätzlich zur Fensterlüftung kann auf technische Lüftung zurückgegriffen werden</li> </ul>	<p>Vor Einsatz von Anlagen / Geräten zur technischen Lüftung sollten Experten vor Ort miteinbezogen werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachkraft für Arbeitssicherheit: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Durchführung der Gefährdungsbeurteilung anhand der Raumgröße, der vorhandenen Fenster, der Anzahl und Aufenthaltsdauer der Anwesenden sowie der Abgabe von Aerosolen</li> </ul> </li> </ul> <p>Entsprechend der Gefährdungsbeurteilung können technische Maßnahmen fachgerecht ergriffen werden.</p>
Raumlufttechnische Anlagen (RLT-Anlagen) mit und ohne Lüftungsfunktion	<p>Bei Vorhandensein einer RLT-Anlage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhöhung Zuluftvolumenstrom und / oder Außenluftanteil bzw. Reduktion des Umluftanteils</li> <li>• keine Abschaltung der RLT-Anlage während der Betriebs- bzw. Arbeitszeiten, vorzugsweise Dauerbetrieb (inkl. Sanitärräume) oder alternativ verlängerte Betriebszeiten</li> <li>• sachgerechtes Instandhalten (Inspektion, Reinigung, Filterwechsel)</li> </ul>	<p>Entsprechend der Gefährdungsbeurteilung können technische Maßnahmen fachgerecht ergriffen werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technische Fachkraft: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Überprüfung der vorhandenen Anlagen / Geräte auf den aktuellsten Stand der Technik; ggf. Aufrüsten (z.B. Filter)</li> <li>○ Beschaffung von mobilen Geräten</li> <li>○ Einstellungen und Ausrichtung der Luftströmung</li> </ul> </li> </ul>



## Wichtige Links dazu auf einem Blick:

Titel/Thema	Veröffentlichung	Link
Empfehlung der Bundesregierung „Infektionsschutzgerechtes Lüften“ (Stand September 2020)	BMAS	<a href="https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Thema-Arbeitsschutz/infektionsschutzgerechtes-lueften.pdf;jsessionid=EA994052AB0159B383DD2025D1371505.delivery2-master?__blob=publicationFile&amp;v=3">https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Thema-Arbeitsschutz/infektionsschutzgerechtes-lueften.pdf;jsessionid=EA994052AB0159B383DD2025D1371505.delivery2-master?__blob=publicationFile&amp;v=3</a>
Infektionsschutzgerechtes Lüften – Hinweise und Maßnahmen in Zeiten der SARS-CoV-2-Epidemie (Stand September 2020)	BAuA	<a href="https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Fokus/Lueftung.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=9">https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Fokus/Lueftung.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=9</a>
SARS-CoV-2-Arbeitsschutzregel (Stand September 2020)	BAuA	<a href="https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Fokus/SARS-Cov-2-Arbeitsschutzregel.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=7">https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Fokus/SARS-Cov-2-Arbeitsschutzregel.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=7</a>
Richtig Lüften zu Corona-Zeiten	BGW	<a href="https://www.bgw-online.de/DE/Home/Branchen/News/Corona-Lueftung_node.html">https://www.bgw-online.de/DE/Home/Branchen/News/Corona-Lueftung_node.html</a>
Grundlage der o.g. Publikationen: Arbeitsstättenverordnung „Lüftung“ (ASR A3.6)	BAuA	<a href="https://www.baua.de/DE/Angebote/Rechtstexte-und-Technische-Regeln/Regelwerk/ASR/pdf/ASR-A3-6.pdf?__blob=publicationFile">https://www.baua.de/DE/Angebote/Rechtstexte-und-Technische-Regeln/Regelwerk/ASR/pdf/ASR-A3-6.pdf?__blob=publicationFile</a>
Zum Einsatz von dezentralen mobilen Luftreinigungsgeräten im Rahmen der Prävention von COVID-19	Stellungnahme der DGKH	<a href="https://www.krankenhaushygiene.de/ccUpload/upload/files/2020_09_03_DGKH_Stellungnahme_Zum_Einsatz_von_dezentralen_Luftreinigern_zur_Praevention.pdf">https://www.krankenhaushygiene.de/ccUpload/upload/files/2020_09_03_DGKH_Stellungnahme_Zum_Einsatz_von_dezentralen_Luftreinigern_zur_Praevention.pdf</a>